

Перспективное планирование по воспитанию привычки к ЗОЖ у детей подготовительной группы (МБДОУ №8 «Светофор»)

№	Тема	Цели и задачи	Вопросы для беседы	Понятия	Форма	Наглядность	Интеграция
1.	В здоровом теле – здоровый дух.	Воспитывать бережное отношение к своему здоровью. Показать важность спорта и гигиены.	Что такое здоровье? Зачем нужен спорт? Назовите правила гигиены.	Спорт Здоровье Гигиена	Беседа	Иллюстрации	Чтение отрывка «Айболит»
2.	Почему мы болеем?	Воспитывать потребность к ЗОЖ. Уточнить правила гигиены, значение закаливания. Дать понятие о фитотерапии.	Что такое болезнь? Как можно уберечься от простуды?	Болезнь Микробы Закаливание	Д/и Узнай травку.	Лекарственные травы	Фито – терапия
3.	Правила первой помощи.	Учить оказывать простейшую первую помощь, пользоваться некоторыми медицинскими предметами. Воспитывать сочувствие к больному.	Назовите первые признаки простуды. Как пользоваться горчичниками, градусником?	Градусник Горчичники Станция скорой помощи	с/р/и Боль – ница.	Горчичники Градусник Бинт. вата Зелёнка	Экскурсия в медицинский кабинет.
4.	Вита – значит жизнь.	Помочь осознать важность здоровой пищи. Воспитывать желание укреплять свое здоровье.	Какая пища полезна ? Где взять витамины, кроме аптеки?	Витамины Продукты	с/р/и Повар.	Предметные картинки, набор продуктов.	Чтение Ю. Тувима «Овощи».
5.	Источники опасности.	Уточнить знания о том, какие опасности могут подстерегать человека. Воспитывать осторожность.	Что такое опасность? Как защитить себя от беды?	Опасность	Беседа	Иллюстрации	Рисование «Наша безопасность».
6.	Экстремальные ситуации.	Воспитывать правила поведения в окружающей обстановке. Учить аккуратному обращению с предметами быта.	Какие опасности могут быть дома? Как вести себя в такой ситуации?	Бытовые приборы Травмы Химические вещества	Беседа	Иллюстрации	Экскурсия в прачечную и на кухню.
7.	Я и незнакомец.	Воспитывать культуру общения. Учить правильно вести себя с незнакомыми людьми.	Кто является чужим человеком?	Незнакомец Милиция	Обыгрывание ситуации	Телефон	Развитие диалогической речи.
8.	Секрет Черных братьев.	Формировать антинаркотическое поведение в провоцирующей ситуации. Воспитывать отвращение к вредным привычкам.	Что такое алкоголь и никотин? Опасны ли эти вещества? Почему?	Алкоголь Никотин Разрушение	Мини – спектакль	Ширма Куклы	Театрализо – ванная деятельность
9.	Мое настроение.	Воспитывать чувство самоконтроля. Дать понятие, что настроение влияет на общее состояние организма.	Какое настроение бывает у людей? Можно по настроению узнать состояние человека?	Эмоции Чувства Настроение	Д/и Узнай настроение.	Иллюстрации	Театрализо – ванная деятельность.
10	Как сохранить свое здоровье	Закрепить полученные знания о ЗОЖ. Воспитывать желание заботиться о себе.	Как нужно заботиться о своем здоровье? Почему оно нам необходимо?	Оздоровление Укрепление здоровья.	Беседа	Иллюстрации Конверты с вопросами.	Развлекатель – ная игра «Что, где, когда?»