

Псевдотуберкулез:

Источник инфекции – крысы, мыши, другие грызуны, домашние животные и птицы, выделяющие возбудителя с испражнениями и мочой. Заражение происходит при употреблении овощей, других пищевых продуктов и воды, инфицированных животными. Возбудитель первоначально локализуется в желудочно-кишечном тракте. Важную роль в патогенезе играют инфекционно-аллергические реакции.

Клиническая картина псевдотуберкулеза

Инкубационный период длится от 3 до 18 сут. Начало острое. Продолжительность лихорадки от 2-3 дней и более, уровень лихорадки до 39-39,5 °С. Общая интоксикация умеренная. У большинства больных наблюдается сыпь, чаще мелкоточечная, но возможны пятнистые, пятнисто-папулезные высыпания, которые могут сопровождаться зудом, в дальнейшем отмечается шелушение кожи. Характерны гиперемия лица с бледным носогубным треугольником, отечность, гиперемия кистей и стоп, сопровождающаяся чувством жжения. В начале болезни могут быть катаральные явления, боли в животе, преимущественно в правой подвздошной области, жидкий стул от 2-3 до 5 раз в сутки, возможны симптоматика аппендицита, симптомы раздражения брюшины. Часто увеличена печень, реже – селезенка. Может быть гепатит, сопровождающийся желтухой.

Осложнения после псевдотуберкулеза: миокардит, аппендицит, менингит.

Профилактика псевдотуберкулеза

Направлена на уничтожение грызунов, защиту от них пищевых продуктов, их тщательную термическую обработку, обеззараживание воды.

Одним из средств профилактики клещевого энцефалита является вакцинация. Однако прививки нужно делать вовремя – за несколько месяцев до начала сезона, так как иммунитет вырабатывается только через 2-4 недели после вакцинации. Именно столько времени требуется организму, чтобы «накопить» достаточное число антител к инфекциям.

Для профилактики укусов клещей обычно рекомендуют надевать специально подобранную одежду, защищающую большую часть тела и плотно прилегающую к обуви и запястьям рук, чтобы клещи не могли проползти под нее. На голове желателен головной убор (например, платок, концы которого следует заправлять под воротник). Лучше, чтобы одежда была светлой и однотонной, так как клещи на ней более заметны.

Есть много средств для отпугивания насекомых. Нужно взять себе за правило, отправляясь в лес, пользоваться репеллентными средствами, на которых написано «от клещей», комариные репелленты не эффективны.

Самое главное – постараться не допустить присасывания клещей. Важно помнить, что плотно клещ присасывается спустя 1-1,5 часа после попадания на тело.

При прогулке по лесной дороге, не срывайте веток или специально не оттягивайте их. Этим действием, вы стряхиваете на себя и на проходящего сзади человека наибольшее количество клещей.

После прогулки обязательно тщательно осматривать себя, потому что укус клеща, особенно самца, можно и не почувствовать или спутать с комариным.

Симптомы для обязательного обращения к врачу!

Если после укуса у вас:

Образовалось красное пятно на месте ранки от укуса.

Повысилась температура.

Появилась ломота в мышцах и суставах.

Вы стали бояться света.

Появилась сыпь на теле.